



odborné
WORKSHOPY

- **ZDARMA** pro studenty, absolventy a další zájemce
- aktuální témata z managementu & leadershipu
- zaměření na praxi

téma: **PRÁCE S ENERGIÍ** ANEB JAK DOBÍJET BATERKY

s Mgr. Petrou Uhlíkovou, lektorkou a certifikovanou koučkou

KDY? >> **Středa 12. 9. 2018; 17:00 - 19:00**

KDE? >> **Aspen Business Centre, V Jámě 1, 110 00 Praha (1. patro)**

Svou účast potvrzujte na e-mailovou adresu pozvanka@esbm.cz. Kapacita workshopu je 30 míst.

Pokud budete chtít vystavit certifikát, který stvrzuje Vaši účast na této akci, kontaktujte nás opět na emailu: pozvanka@esbm.cz. Certifikát je zpoplatněn částkou 500 Kč.

ANOTACE WORKSHOPU

>> 4 hlavní energetická centra

- Jak fungují a jak v nich energii úspěšně doplňovat?

>> Energetická mapa

- Jak ji vytvořit a k čemu vám bude užitečná?

>> Váš osobní energetický audit

- Kolik energie máte?
- Kde ji získáváte a co vám ji odčerpává?
- Co jsou nejvýznamnější zabíjící energie?
- Jak naložit s energetickými výkyvy?

MEDAILONEK LEKTORKY:



Mgr. Petra Uhlíková, PCC se oblasti rozvoje dospělých věnuje od roku 1995. Zaměřuje se především na manažerské dovednosti a leadership. Při rozvoji potenciálu manažerů využívá rovněž koučování (od roku 1997). Ke spolupráci kouče s klientem přistupuje jako k partnerství vznikajícímu za účelem plánování a realizace změn, pro které se klient rozhodl.

Petra je certifikovaným koučem u ICF (PCC level) a Erickson College Vancouver (Erickson Professional Certified Coach). Je spoluautorkou a trenérkou vzdělávacích koučovacích programů Growth Point (např. Integrální leadership, Kaleidoskop Spirální dynamiky, Od managementu k leadershipu, Specifický výcvik koučů, Interní koučink, Manager as a Coach). Působí rovněž v roli mentora manažerů (soft skills, plánování a realizace změn, hodnoty hodnotové systémy) a koučů.