



odborné
WORKSHOPY

- **ZDARMA** pro studenty, absolventy a další zájemce
- aktuální témata z managementu & leadershipu
- zaměření na praxi

téma: **SEBEMOTIVACE A VŮLE K DOSAŽENÍ
OSOBNÍCH CÍLŮ**

Mgr. Valery Senichev, Ph.D., psycholog, poradce a jeden z autorů evropského vzdělávacího programu ECQA Diversity Manager

KDY? >> Pondělí 26. 8. 2019; 17:00 - 19:00

KDE? >> Aspen Business Centre, V Jámě 1, 110 00 Praha (1. patro)

Svou účast potvrzujte na e-mailovou adresu pozvanka@esbm.cz. Kapacita workshopu je 30 míst. Akce je ZDARMA.

Pokud budete chtít vystavit **certifikát**, který stvrzuje Vaši účast na této akci, kontaktujte nás na emailu: pozvanka@esbm.cz. Certifikát je zpoplatněn částkou 500 Kč.

ANOTACE WORKSHOPU

Interaktivní workshop pro všechny, kteří řeší otázky dlouhodobé motivace, úspěchů a seberealizace. Tento trénink poskytuje praktické poznatky z oblasti motivace, propojení s prací a s tím, co Vás baví.

>> Struktura:

- Hledání motivace(i);
- faktory, které posilují Vaši motivaci a faktory, které ji oslabují;
- definice vlastních driverů: propojení minulosti, současnosti a budoucnosti;
- definování vlastních cílů: best practices;
- vnímání a reakce na „neúspěch“;
- motivační dovednosti a zvyky, udržitelnost motivace.

>> Cíle a přínosy:

- Pochopení faktorů, které vytvářejí Vaši motivaci;
- rozvoj dovedností při motivování sebe a ostatních;
- podpora motivace v dlouhodobém horizontu.

MEDAILONEK LEKTORA



Mgr. Valery Senichev, Ph.D. je psycholog, poradce a jeden z autorů evropského vzdělávacího certifikačního programu ECQA Diversity Manager. Věnuje se otázkám kariéry, profesního rozvoje a smysluplné práce. Je spoluzakladatelem platformy Educamp.cz, zaměřené na poskytování konzultací a školení v oblasti profesního rozvoje, talent managementu, řízení kariéry a sebemotivace. Jeho specializací jsou Future Skills a práce s diverzitou.

Je absolventem genderových studií a psychologie na Masarykově univerzitě, je také absolventem ekonomie a managementu v doktorském programu na VUT v Brně. Absolvoval 3 zahraniční výměnné pobyty v oblasti expat management, CSR a diversity managementu. Rád se podílí na aktivitách a konferencích na téma budoucnosti práce a Future Skills, příkladem je dvoudenní událost Future Port Prague.