



Název modulu:

Life Design

Lektor:

Ing. Yvona Charouzová

Anotace modulu:

Life Design jako cesta, která vede k úspěšnému splnění nejen pracovních cílů ale i životních snů.

Cíl modulu:

Zamyslet se nad svojí započatou cestou v oblasti designu životních cílů a vyhodnotit, jak na tom jsem a co musím doplnit a posílit.

Zakončení modulu (seminární práce, případová studie) :

Modul bude zakončen seminární prací.

Literatura:

Povinná literatura:

ŠTĚPÁNEK, M. Solipsismus ve Wittgensteinově Traktátu
NEPOŽITKOVÁ, J. Kvalita života a subjektivní charakteristiky zdraví
KRESANOVÁ, J. Štěstí: metody měření a agregace
ZANDL, D. Life Management

Doporučená literatura:

JEKLOVÁ Marta, REITMAYEROVÁ Eva. Syndrom vyhoření. Vzdělávací institut ochrany dětí. ISBN 80-86991-74-1.
KŘIVOHLAVÝ Jaro. Jak neztratit nadšení. Praha: Grada Publishing a.s., 1998, Psychologie pro každého. ISBN 80-7169-551-3.
STOCK Christian. Syndrom vyhoření a jak jej zvládnout. Praha: Grada Publishing a.s., 2010, Poradce pro praxi. ISBN 978-80-247-3553-5.
PRIEB, Mirriam. Jak zvládnout syndrom vyhoření: najděte cestu zpátky k sobě. Praha: Grada Publishing a.s., 2015. ISBN 978-80-247-5394-2.