



Název modulu: Management osobního rozvoje

Lektor: Valery Senichev, Ph.D.

Anotace modulu:

Víte, co je vaším profesním cílem?

Je skutečně váš nebo druhých?

Víte, kam směřujete a proč nebo jen díky náhodě děláte práci, která se vám naskytla?

Pokud máte svůj profesní cíl, znáte pravidla úspěchu?

Umíte zapůsobit na ty, kteří rozhodují o vašem kariérním růstu a zajímavosti práce?

Znáte své možnosti a limity a umíte s nimi pracovat?

Chcete mít profesní a soukromí život v rovnováze?

Toužíte po štěstí a nevíte, jak na to?

Máte pocit, že šťastní budete až...?

Odpovědi na tyto a další otázky budou zodpovězeny a doloženy praktickými příklady v rámci semináře. Během něj budete seznámeni s různými technikami, které si budete moci vyzkoušet, a zůstanou vám k vašemu vlastnímu prospěchu. Jako teoretický základ před jeho konáním vám poslouží tento sylabus.

Cíl modulu:

Abychom mohli cíleně pracovat na osobním rozvoji, měli bychom se znát. Jedině za předpokladu, že víme, jak „fungujeme“, jsme schopni ovlivnit to, jací chceme být. Abychom dosáhli profesního úspěchu a měli s ním soukromí život v rovnováze, je potřeba vědět, kam směřujeme a po čem toužíme. Pokud naše očekávání spojíme s principy úspěchu, máme vyhráno.

Zakončení modulu (seminární práce, případová studie) :

Modul je zakončen seminární prací.

Literatura:

Povinná literatura:

DWECKOVÁ, C. *Nastavení mysli*, Brno, Jan Melvil Publishing, 2015. IBSN: 978-80-87270-72-1

FRITZ, H. *Spokojeně v zaměstnání.* Praha, Portál, 2007. IBSN: 80-7367-113-1.

PLAMÍNEK, J. *Sebepoznání, sebeřízení a stres: Praktický atlas sebezvládnání.* 3. vyd. Praha, Grada 2013. IBSN: 978-80-247-4751-4.

TOMAN, I. *Štěstí na míru,* Praha, TAXUS International s. r. o., 2015. IBSN: 978-80-87717-08-0

Doporučená literatura:

FISHER, M. *Muž, který chtěl být bohatý.* Praha: Rybka Publishers, 2009. IBSN: 978-80-87067-44-4.

FRANCKH, P. *Jak si správně přát.* Praha, Anag, 2008. IBSN: 978-80-7263-454-5

KIRSCHNER, J. *Hry života.* Praha, Motto, 2008. IBSN: 978-80-7246-434-0.

MURPHY, J. *Moc podvědomí.* Praha, Pragma, 1993. IBSN: 80-85634-08-2

NAZARE-AGA, I. *Nenechme manipulovat.* Praha, Portál, 2014. IBSN: 978-80-262-0652-1.

POLLAK, K. *Štěstí není náhoda.* Bratislava, Eugenika, 2008. IBSN: 978-80-8100-069-0.