



odborné  
**WORKSHOPY**

- **ZDARMA** pro studenty, absolventy a další zájemce
- aktuální témata z managementu & leadershipu
- zaměření na praxi

téma: **AUTENTICITA NEJEN PRO LEADERY**

Mgr. Petra Uhlíková, PCC, koučka a lektorka manažerských dovedností

**KDY? >> Úterý 8. 9. 2020; 17:00 - 19:00**

**KDE? >> Aspen Business Centre, V Jámě 1, 110 00 Praha (1. patro)**

Svou účast potvrzujte na e-mailovou adresu [pozvanka@esbm.cz](mailto:pozvanka@esbm.cz). Kapacita workshopu je 30 míst. Akce je ZDARMA.

Pokud budete chtít vystavit **certifikát**, který stvrzuje Vaši účast na této akci, kontaktujte nás na emailu: [pozvanka@esbm.cz](mailto:pozvanka@esbm.cz). Certifikát je zpoplatněn částkou 500 Kč.

# ANOTACE WORKSHOPU

## AUTENTICITA nejen PRO LEADERY

Workshop o tom, proč je důležité "být sám sebou" a o cestách, které vedou k naplnění našeho osobního i profesního života sebeúctou, sebevědomím a odpovědností.

Struktura workshopu:

- Co je to autenticita, jak ji poznáme.
- Jaké místo má autenticita v leadershipu. Proč je právě zde důležitá a jak se projevuje.
- Nakolik jsem právě já autentický/á? - Krátká cvičení a praktická zamyšlení se nad prostorem pro autenticitu a jejími konkrétními projevy v našem životě.
- Nejdůležitější kroky k rozvoji autenticity.

# MEDAILONEK LEKTORKY



Mgr. Petra Uhlíková, PCC se oblasti rozvoje dospělých věnuje od roku 1995. Zaměřuje se především na manažerské dovednosti a leadership. Při rozvoji potenciálu manažerů využívá rovněž koučování (od roku 1997). Ke spolupráci kouče s klientem přistupuje jako k partnerství vznikajícímu za účelem plánování a realizace změn, pro které se klient rozhodl. Petra je certifikovaným koučem u ICF (PCC level) a Erickson College Vancouver (Erickson Professional Certified Coach). Je spoluautorkou a trenérkou vzdělávacích koučovacích programů Growth Point (např. Integrovaný leadership, Kaleidoskop Spirální dynamiky, Od managementu k leadershipu, Specifický výcvik koučů, Interní koučink, Manager as a Coach). Působí rovněž v roli mentora manažerů (soft skills, plánování a realizace změn, hodnoty hodnotové systémy) a koučů.