



European  
School  
of Business  
& Management



## SYLABUS MODULU

# 10. Myself management

**Lektor: Mgr. Patricie Chvojková**

**Anotace modulu:**

Styly vedení, motivace a hodnocení podřízených, základy leadershipu či koučování – to všechno jsou oblasti, o kterých se v souvislosti s manažerskou pozicí běžně hovoří. A pak jsou ty, o kterých hovoříme méně či vůbec, často si ani neuvědomujeme, jak moc nás ovlivňují, ale které výrazně ovlivňují naši manažerskou práci, spokojenost a jistotu na pozici. Pojďme se spolu na některé z nich podívat a zamyslet se, jak to máte právě Vy. Vstupme do trochu abstraktnějšího světa očekávání, rolí a hodnot i světa více praktického. Světa změny a jak o ní druhé přesvědčit, i toho, kde se zamyslíte nad tím, kdo je Váš „obtížný“ podřízený a jak na něj.

**Cíl modulu:**

Zamyslet se nad vybranými tématy souvisejícími s manažerskou prací, která mohou v praxi výrazně ztěžovat manažerovi jeho práci či mu způsobovat nepříjemné situace a přinášet „špatné“ pocity.

## Literatura:

1. ČAKRT, Michal. *Typologie osobnosti pro manažery: manažerské styly, rozhodování, komunikace, konflikty, týmová práce, time management a změny*. 2., rozš. a přeprac. vyd. Praha: Management Press, 2009. ISBN 978-80-7261-201-7.
2. JOHNSON, Spencer. *Kam se poděl můj sýr?*. Vydání druhé. Přeložil Mario VALERIAN. Praha: Euromedia Group, 2019. ISBN 978-80-7617-300-2.
3. PLAMÍNEK, Jiří. *Sebepoznání, sebeřízení a stres: praktický atlas sebezvládnání*. 3., dopl. vyd. Praha: Grada, 2013. Management (Grada). ISBN 978-80-247-4751-4.
4. SUCHÝ, Jiří a Pavel NÁHLOVSKÝ. *Životní koučování a sebekoučování: klíč k pozitivním změnám a osobní spokojenosti*. Praha: Grada, 2012. Poradce pro praxi. ISBN 978-80-247-4010-2.
5. URBAN, Jan. *Jak zvládnout 10 nejobtížnějších situací manažera*. Praha: Grada, 2008. Manažer. ISBN 978-80-247-2465-2.
6. WHITMORE, John. *Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti : metoda transpersonálního koučování*. 4. doplněné a přepracované vydání. Přeložil Aleš LISA. Praha: Management Press, 2019. ISBN 978-80-7261-559-9.