



European  
School  
of Business  
& Management



## SYLABUS MODULU

# 5. Management osobního rozvoje

**Lektor: Valery Senichev, Ph.D.**

### **Anotace modulu:**

Víte, co je vaším profesním cílem?

Je skutečně váš nebo druhých?

Víte, kam směřujete a proč nebo jen díky náhodě děláte práci, která se vám naskytla?

Pokud máte svůj profesní cíl, znáte pravidla úspěchu?

Umíte zapůsobit na ty, kteří rozhodují o vašem kariérním růstu a zajímavosti práce?

Znáte své možnosti a limity a umíte s nimi pracovat?

Chcete mít profesní a soukromí život v rovnováze?

Toužíte po štěstí a nevíte, jak na to?

Máte pocit, že šťastní budete až...?

Odpovědi na tyto a další otázky budou zodpovězeny a doloženy praktickými příklady v rámci semináře. Během něj budete seznámeni s různými technikami, které si budete moci vyzkoušet, a zůstanou vám k vašemu vlastnímu prospěchu. Jako teoretický základ před jeho konáním vám poslouží tento syllabus.

### **Cíl modulu:**

Abychom mohli cíleně pracovat na osobním rozvoji, měli bychom se znát. Jedině za předpokladu, že víme, jak „fungujeme“, jsme schopni ovlivnit to, jací chceme být.

Abychom dosáhli profesního úspěchu a měli s ním soukromí život v rovnováze, je potřeba vědět, kam směřujeme a po čem toužíme. Pokud naše očekávání spojíme s principy úspěchu, máme vyhráno.

### Literatura:

1. DWECK, Carol S. *Nastavení mysli: nová psychologie úspěchu, aneb, naučte se využít svůj potenciál*. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2015. Žádná velká věda. ISBN 978-80-87270-72-1.
2. FISHER, Mark. *Muž, který chtěl být bohatý*. V Praze: Rybka, 2009. ISBN 978-80-87067-44-4.
3. FRANCKH, Pierre. *Jak si správně přát: 7 pravidel, jak uskutečnit své sny*. Olomouc: ANAG, c2008. ISBN 978-80-7263-454-5.
4. FRITZ, Hannelore. *Spokojeně v zaměstnání*. Praha: Portál, 2006. ISBN 80-7367-113-1.
5. KIRSCHNER, Josef. *Hry života*. Praha: Motto, 2008. Populárně psychologická řada. ISBN 978-80-7246-434-0.
6. MURPHY, Joseph. *Moc podvědomí: velká kniha vnitřního a vnějšího rozvoje*. Praha: Knižní klub, 1997. ISBN 80-85634-08-2.
7. NAZARE-AGA, Isabelle. *Nenechte sebou manipulovat*. Vyd. 7. Přeložil Hana PROUSKOVÁ. Praha: Portál, 2014. ISBN 978-80-262-0652-1.
8. PLAMÍNEK, Jiří. *Sebepoznání, sebeřízení a stres: praktický atlas sebezvládní*. 3., dopl. vyd. Praha: Grada, 2013. Management (Grada). ISBN 978-80-247-4751-4.
9. POLLAK, K. *Štěstí není náhoda*. Bratislava, Eugenika, 2008. IBSN: 978-80-8100-069-0.
10. SEIWERT, Lothar J. a Brian TRACY. *Jak sladit práci a osobní život: --a udržet si tělesnou i duševní pohodu*. Praha: Grada, 2011. ISBN 978-80-247-4021-8.
11. TOMAN, Ivo. *Štěstí na míru: kolik štěstí můžeme mít?*. Praha: Taxus, c2014. ISBN 978-80-87717-08-0.