

Srdečně vás zveme na
odborný workshop na téma

Rizika syndromu vyhoření a jeho prevence

Lektor:

Mgr. Michaela Kuba Mrštíková,

HR manažerka se zkušenostmi s řízením a budováním týmů, s
lektorováním, mentoringem a koučováním talentů.

Kdy: 23. 6. 2021, 17:00 - 19:00

Kde: Online - na platformě ZOOM

Svou účast, prosím, potvrzujte na e-mailovou adresu
pozvanka@esbm.cz. Kapacita workshopu je omezena.

Akce je **zdarma**.

Pokud budete chtít vystavit certifikát stvrzující Vaši účast,
kontaktujte nás na emailu: **pozvanka@esbm.cz**. Certifikát je
zpoplatněn částkou 500 Kč.

ANOTACE WORKSHOPU

Syndrom vyhoření je pojem, který v posledních měsících, možná i letech slyšíme často. Co přesně znamená syndrom vyhoření? Jak poznat, jestli máme jen špatnou náladu, nebo jestli nejsme malý krůček od propadu do syndromu vyhoření? Jak takovému stavu předejít, jak se mu bránit a jak se s ním vypořádat se dozvíte na našem workshopu s Michaelou Kubou Mrštíkovou.

MEDAILONEK LEKTORKY



Mgr. Michaela Kuba Mrštíková je absolventkou Filozofické fakulty v oboru Řízení lidských zdrojů a andragogiky na Univerzitě Karlově v Praze. Přes 20 let se pohybuje v automobilovém průmyslu na pozicích spjatých s oblastí personálního řízení. Již 9 let působí na top manažerských

pozicích, v současné době ve společnosti TRW Carr, s.r.o. na pozici HR manažer. Má bohaté zkušenosti s řízením a budováním týmů, s lektorováním, mentoringem a koučováním talentů, vedením workshopů a projektových porad. Od února 2013 je certifikovanou lektorkou Leadershipu. Řídí se mottem: „Žij a nech žít...“.

Svou registrací potvrzujete účast na akci a udělujete společnosti European School of Business & Management SE, IČ: 29299306, souhlas s pořizováním obrazového záznamu za účelem umístění na stránky www.esbm.cz a sociální sítě společnosti (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn). Společnost se zavazuje, že obrazové záznamy neposkytne třetí straně.