



## Sylabus modulu

# 10. Myself Management

**Lektor: Mgr. Patricie Chvojková**

### Anotace modulu

Styly vedení, motivace a hodnocení podřízených, základy leadershipu či koučování – to všechno jsou oblasti, o kterých se v souvislosti s manažerskou pozicí běžně hovoří. A pak jsou ty, o kterých hovoříme méně či vůbec, často si ani neuvědomujeme, jak moc nás ovlivňují, ale které výrazně ovlivňují naši manažerskou práci, spokojenost a jistotu na pozici. Pojdme se spolu na některé z nich podívat a zamyslet se, jak to máte právě Vy. Vstupme do trochu abstraktnějšího světa očekávání, rolí a hodnot i světa více praktického. Světa změny a jak o ní druhé přesvědčit, i toho, kde se zamyslíte nad tím, kdo je Váš „obtížný“ podřízený a jak na něj.

### Cíl modulu:

Zamyslet se nad vybranými tématy souvisejícími s manažerskou prací, která mohou v praxi výrazně ztěžovat manažerovi jeho práci či mu způsobovat nepříjemné situace a přinášet „špatné“ pocity.

## Literatura

1. ČAKRT, Michal. Typologie osobnosti pro manažery: manažerské styly, rozhodování, komunikace, konflikty, týmová práce, time management a změny. 2., rozš. a přeprac. vyd. Praha: Management Press, 2009. ISBN 978-80-7261-201-7.
2. JOHNSON, Spencer. Kam se poděl můj sýr?. Vydání druhé. Přeložil Mario VALERIAN. Praha: Euromedia Group, 2019. ISBN 978-80-7617-300-2.
3. PLAMÍNEK, Jiří. Sebepoznání, sebeřízení a stres: praktický atlas sebezvládnání. 3., dopl. vyd. Praha: Grada, 2013. Management (Grada). ISBN 978-80-247-4751-4.
4. SUCHÝ, Jiří a Pavel NÁHLOVSKÝ. Životní koučování a sebekoučování: klíč k pozitivním změnám a osobní spokojenosti. Praha: Grada, 2012. Poradce pro praxi. ISBN 978-80-247-4010-2.
5. URBAN, Jan. Jak zvládnout 10 nejobtížnějších situací manažera. Praha: Grada, 2008. Manažer. ISBN 978-80-247-2465-2.
6. WHITMORE, John. Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti : metoda transpersonálního koučování. 4. doplněné a přepracované vydání. Přeložil Aleš LISA. Praha: Management Press, 2019. ISBN 978-80-7261-559-9.

**European School of  
Business & Management SE**

Londýnská 376/57, 120 00 Praha 2  
IČ: 29299306, DIČ: CZ29299306

☎ + 420 221 620 232 ✉ info@esbm.cz

📠 + 420 603 836 740 🌐 www.esbm.cz



Myself Management