



Syllabus modulu

5. Management osobního rozvoje

Lektor: Valery Senichev, Ph.D.

Anotace modulu

Víte, co je vaším profesním cílem?

Je skutečně váš nebo druhých?

Víte, kam směřujete a proč nebo jen díky náhodě děláte práci, která se vám naskytla?

Pokud máte svůj profesní cíl, znáte pravidla úspěchu?

Umíte zapůsobit na ty, kteří rozhodují o vašem kariérním růstu a zajímavosti práce?

Znáte své možnosti a limity a umíte s nimi pracovat?

Chcete mít profesní a soukromí život v rovnováze?

Toužíte po štěstí a nevíte, jak na to?

Máte pocit, že šťastní budete až...?

Odpovědi na tyto a další otázky budou zodpovězeny a doloženy praktickými příklady v rámci semináře. Během něj budete seznámeni s různými technikami, které si budete moci

vyzkoušet, a zůstanou vám k vašemu vlastnímu prospěchu. Jako teoretický základ před jeho konáním vám poslouží tento sylabus.

Cíl modulu:

Abychom mohli cíleně pracovat na osobním rozvoji, měli bychom se znát. Jedině za předpokladu, že víme, jak „fungujeme“, jsme schopni ovlivnit to, jací chceme být. Abychom dosáhli profesního úspěchu a měli s ním soukromí život v rovnováze, je potřeba vědět, kam směřujeme a po čem toužíme. Pokud naše očekávání spojíme s principy úspěchu, máme vyhráno.

Literatura

1. DWECK, Carol S. Nastavení mysli: nová psychologie úspěchu, aneb, naučte se využít svůj potenciál. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2015. Žádná velká věda. ISBN 978-80-87270-72-1.
2. FISHER, Mark. Muž, který chtěl být bohatý. V Praze: Rybka, 2009. ISBN 978-80-87067-44-4.
3. FRANCKH, Pierre. Jak si správně přát: 7 pravidel, jak uskutečnit své sny. Olomouc: ANAG, c2008. ISBN 978-80-7263-454-5.
4. FRITZ, Hannelore. Spokojeně v zaměstnání. Praha: Portál, 2006. ISBN 80-7367-113-1.
5. KIRSCHNER, Josef. Hry života. Praha: Motto, 2008. Populárně psychologická řada. ISBN 978-80-7246-434-0.
6. MURPHY, Joseph. Moc podvědomí: velká kniha vnitřního a vnějšího rozvoje. Praha: Knižní klub, 1997. ISBN 80-85634-08-2.
7. NAZARE-AGA, Isabelle. Nenechte sebou manipulovat. Vyd. 7. Přeložil Hana PROUSKOVÁ. Praha: Portál, 2014. ISBN 978-80-262-0652-1.
8. PLAMÍNEK, Jiří. Sebepoznání, sebeřízení a stres: praktický atlas sebezvládnání. 3., dopl. vyd. Praha: Grada, 2013. Management (Grada). ISBN 978-80-247-4751-4.
9. POLLAK, K. Štěstí není náhoda. Bratislava, Eugenika, 2008. ISBN: 978-80-8100-069-0.
10. SEIWERT, Lothar J. a Brian TRACY. Jak sladit práci a osobní život: --a udržet si tělesnou i duševní pohodu. Praha: Grada, 2011. ISBN 978-80-247-4021-8.
11. TOMAN, Ivo. Štěstí na míru: kolik štěstí můžeme mít?. Praha: Taxus, c2014. ISBN 978-80-87717-08-0.

European School of Business & Management SE

Londýnská 376/57, 120 00 Praha 2
IČ: 29299306, DIČ: CZ29299306

☎ +420 221 620 232 ✉ info@esbm.cz

📠 +420 603 836 740 🌐 www.esbm.cz



Management osobního rozvoje