Syllabus of Module

7. Self Leadership

Lecturer: Ing. Yvona Charouzdová, DBA

Module Annotation

The Self Leadership Path to Personal Balance, Satisfaction, and Success.

The path to a happy life

Self-discipline as a basis for self-management

Managing oneself through good time management

Planning as a tool of self-management

Self-management

Covey and his 7 habits

The Power of Motivation and Self-Motivation

Module Objective

Realize the importance of self in the ability to move and the ability to manage.

Literature:

1. BÉREŠ, Marián. Kouč vlastního života: cesta ke spokojenému životu. Prague: Grada, 2013. ISBN 978-80-247-4689-0.

2. COVEY, Stephen R. 7 návyků skutečně efektivních lidí: zásady osobního rozvoje, které změní váš život. 3. rozšířené vydání. Přeložil Aleš LISA. Prague: FC Czech, zastoupení FranklinCovey v ČR a SR, 2016. ISBN 978-80-7261-403-5.

3. COVEY, Stephen R. 8. návyk: od efektivnosti k výjimečnosti. Prague: Management Press, 2005. ISBN 9788072611386.

4. COVEY, Stephen R., A. Roger MERRILL and Rebecca R. MERRILL. To nejdůležitější na první místo. 2. vydání. Přeložil Aleš LISA. Prague: Management Press, 2015. ISBN 978-80-7261-294-9.

5. ECKHARDTOVÁ, Dita. Life management: jak získat více času, energie a pořádku v životě. Prague: Grada, 2006. ISBN 80-247-1488-4.

6. HAJZLER, Tomáš. Peníze, nebo život?: jak přestat vydělávat na život a začít i v práci žít. Prague: PeopleComm, 2012. ISBN 9788090489035.

7. KNOBLAUCH, Jörg. Cíle v pracovním i osobním životě. Prague: Portál, 2013. ISBN 97880-262-0346-9.

8. LUDWIG, Petr. Konec prokrastinace: [jak přestat odkládat a začít žít naplno]. In Brno: Jan Melvil, 2013. Briquet. ISBN 9788087270516.

9. PACOVSKÝ, Petr. Člověk a čas: time management IV. generace. Prague: Grada, c2006. Cesty k osobní prosperitě (Grada). ISBN 80-247-1701-8.

10. PLAMÍNEK, Jiří. Sebepoznání, sebeřízení a stres: praktický atlas sebezvládání. 3., dopl. vyd. Prague: Grada, 2013. Management (Grada). ISBN 978-80-247-4751-4.

11. RADCLIFFE, Steve. Leadership: lídrem jednoduše a přirozeně. Prague: Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4163-5.

12. SEIWERT, Lothar J. and Brian TRACY. Jak sladit práci a osobní život: --a udržet si tělesnou i duševní pohodu. Prague: Grada, 2011. ISBN 978-80-247-4021-8.

13. TRACY, Brian and Christina Tracy STEIN. Najděte svůj bod rovnováhy: jak si vyjasnit priority, zjednodušit si život a získat víc. Přeložil Jan KOVÁŘ. Olomouc: ANAG, [2016]. ISBN 978-80-7554-047-8.