



## Syllabus modulu

# 7. Koučovací techniky v manažerské praxi

**Lektor: Pavel Rabenseifner, ACC**

### Anotace modulu:

Studenti se seznámí s praktickými ukázkami koučovacích metod. Pochopí, kdy je vhodné v dialogu danou metodu použít, objeví její limity a najdou si svůj oblíbený postup. Může to být: Metoda GROW, Škálování, Provázení vizí, Myšlenkové mapy, Ticho – Hlas, Vnitřní kritik – Hlas modrosti, Přerámování, Asociace – Disociace, 3 klobouky – 3 židle, Mentorský stůl, atd.

Metody budou doplněny představením grafického nástroje MURAL pro efektivní koučování ve firmách a společnostech. Ukážeme některé z konkrétních vizualizací.

### Cíl modulu:

Cílem modulu je prakticky seznámit studenty s koučovacími technikami pro použití ve firemním a manažerském prostředí. Budou diskutovat, v jakých situacích se mají soustředit na koučovací kompetence, kdy je vhodné být o roli manažera – kouče. Poznájí, jaké jsou předpoklady pro koučování. Na konkrétních příkladech si procvičí naslouchání celým tělem.

V rámci modulu se seznámí s postupem, jak mohou podporovat rozvíjení myšlení a kreativitu koučovaného s pomocí grafického nástroje MURAL.

## Literatura

1. ATKINSON, Marilyn a Rae T. CHOIS. Koučink - věda i umění. Praha: Portál, 2009. ISBN 978-80-7367-538-7.
2. CLEAR, James. Atomové návyky: jak si budovat dobré návyky a zbavovat se těch špatných. Přeložil Aleš DROBEK. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2020. Žádná velká věda. ISBN 978-80-7555-097-2.
3. GALLWEY, W. Timothy, Edward S. HANZELIK a John HORTON. Zvládněte stres metodou Inner Game!: jak se vyrovnat s nástrahami života a dosáhnout vnitřní stability. Praha: Management Press, 2012. ISBN 978-80-7261-243-7.
4. GOLEMAN, Daniel. Emoční inteligence. Vyd. 2., (V nakl. Metafora 1.). Přeložil Markéta BÍLKOVÁ. V Praze: Metafora, 2011. ISBN 978-80-7359-334-6.
5. HARRIS, Thomas A. Já jsem OK, ty jsi OK: úvod do transakční analýzy. Přeložil Dana BURIANOVÁ. Praha: Portál, 2020. Spektrum (Portál). ISBN 978-80-262-1637-7.
6. WHITMORE, John. Coaching for Performance (EN), Hodder And Stoughton Ltd., 2017, ISBN: 978-14-7365-812-7
7. WHITMORE, John. Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti : metoda transpersonálního koučování. 3., dopl. a přeprac. vyd. Přeložil Aleš LISA. Praha: Management Press, 2014. ISBN 978-80-7261-273-4.
8. ZATLOUKAL, Leoš a Pavel VÍTEK. Koučování zaměřené na řešení: 50 klíčů pro společné otevírání nových možností. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1011-5.

### European School of Business & Management SE

Londýnská 376/57, 120 00 Praha 2  
IČ: 29299306, DIČ: CZ29299306

☎ + 420 221 620 232 ✉ info@esbm.cz

📠 + 420 603 836 740 🌐 www.esbm.cz

