



## Syllabus modulu

# 8. Koučování v týmové práci

**Lektor: Mgr. Blanka Hudecová, PCC**

### Anotace modulu:

Na konkrétních příkladech si ukážeme nástroje pro týmovou práci. Poznáte, jaké jsou kompetence týmového koučování a jak funguje týmová dynamika. Jak s ní pracovat. S modelem SCARF se budeme soustředit na základní principy budování důvěry v týmu. Naučíme se techniku pozitivního rámce a přerámování, kterou můžete využívat při jakýchkoliv rozhovorech.

### Cíl modulu:

Cílem modulu je studentům ukázat, jak je lze pracovat s týmem koučovacím způsobem. Poznají, kdy je vhodné koučování týmů použít a k jakým tématům. Týmovou práci v koučování tak navazujeme na předchozí dva moduly. Studenti se nyní budou soustředit na uvědomění si přínosů využívání koučování, jako jsou zlepšení komunikace, produktivity, kvality práce a zaměstnanecké spokojenosti. Studenty povedeme tak, aby dokázali vést svůj tým, aby se lidé v jejich týmu stali inovativnějšími a kreativnějšími, neboť koučování má významný pozitivní dopad pro rozvoj lidských zdrojů u jednotlivců i týmů.

## Literatura

1. ATKINSON, Marilyn a Rae T. CHOIS. *Koučink - věda i umění*. Praha: Portál, 2009. ISBN 978-80-7367-538-7.
2. CLEAR, James. *Atomové návyky: jak si budovat dobré návyky a zbavovat se těch špatných*. Přeložil Aleš DROBEK. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2020. Žádná velká věda. ISBN 978-80-7555-097-2.
3. GALLWEY, W. Timothy, Edward S. HANZELIK a John HORTON. *Zvládněte stres metodou Inner Game!: jak se vyrovnat s nástrahami života a dosáhnout vnitřní stability*. Praha: Management Press, 2012. ISBN 978-80-7261-243-7.
4. GOLEMAN, Daniel. *Emoční inteligence*. Vyd. 2., (V nakl. Metafora 1.). Přeložil Markéta BÍLKOVÁ. V Praze: Metafora, 2011. ISBN 978-80-7359-334-6.
5. HARRIS, Thomas A. *Já jsem OK, ty jsi OK: úvod do transakční analýzy*. Přeložil Dana BURIANOVÁ. Praha: Portál, 2020. Spektrum (Portál). ISBN 978-80-262-1637-7.
6. WHITMORE, John. *Coaching for performance: the principles and practice of coaching and leadership*. Fifth edition. London: Nicholas Brealey Publishing, 2017. ISBN 978-14-7365-812-7.
7. WHITMORE, John. *Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti: metoda transpersonálního koučování*. 3., dopl. a přeprac. vyd. Přeložil Aleš LISA. Praha: Management Press, 2014. ISBN 978-80-7261-273-4.
8. ZATLOUKAL, Leoš a Pavel VÍTEK. *Koučování zaměřené na řešení: 50 klíčů pro společné otevírání nových možností*. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1011-5.