



## Syllabus modulu

# 6. Koučink jako nástroj pro podporu změn

**Lektor: Pavel Rabenseifner, ACC**

### Anotace modulu:

V tomto modulu podpoříme studenty k porozumění koučovacím principům a k jejich sebereflexi. Povzbudíme je k rozvoji aktivního naslouchání. Pracovat budeme na principu DUO - důvěra, uvědomění, odpovědnost. Studenti se seznámí se nejnovějšími zdroji, které mohou kontinuálně čerpat v mezinárodních koučovacích asociacích jako je ICF a EMCC. Představíme vývoj v koučinku v globálním světě a jeho kroky k digitalizaci celého odvětví.

Pro využití v manažerské praxi ukážeme, kdy koučujeme, mentorujeme a kdy je k dialogu vhodná facilitace. Studenti si odnesou pochopení základní koučovací metody GROW. Naučí se využívat kouzlo otázek v rozhovorech a používat vizualizaci jako důležitý nástroj pro rozvoj lidí. Zažijí konkrétní ukázkou koučování a získají možnost procvičit si být v pozici koučovaného, kouče či pozorovatele.

### Cíl modulu:

Cílem modulu je poskytnout studentům srozumitelný základ a pochopení koučinku pro jeho aplikaci ve firemním a manažerském prostředí. Poznají, čím mohou doplnit svůj manažerský styl pro posílení své role při vedení lidí. Povzbudíme je, aby se zamysleli nad konkrétním příkladem v jejich praxi. Koučování představíme jako účinný nástroj pro definici, aplikaci a udržení změn v organizacích.

## Literatura

1. ATKINSON, Marilyn a Rae T. CHOIS. *Koučink - věda i umění*. Praha: Portál, 2009. ISBN 978-80-7367-538-7.
2. CLEAR, James. *Atomové návyky: jak si budovat dobré návyky a zbavovat se těch špatných*. Přeložil Aleš DROBEK. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2020. Žádná velká věda. ISBN 978-80-7555-097-2.
3. GALLWEY, W. Timothy, Edward S. HANZELIK a John HORTON. *Zvládněte stres metodou Inner Game!: jak se vyrovnat s nástrahami života a dosáhnout vnitřní stability*. Praha: Management Press, 2012. ISBN 978-80-7261-243-7.
4. GOLEMAN, Daniel. *Emoční inteligence*. Vyd. 2., (V nakl. Metafora 1.). Přeložil Markéta BÍLKOVÁ. V Praze: Metafora, 2011. ISBN 978-80-7359-334-6.
5. HARRIS, Thomas A. *Já jsem OK, ty jsi OK: úvod do transakční analýzy*. Přeložil Dana BURIANOVÁ. Praha: Portál, 2020. Spektrum (Portál). ISBN 978-80-262-1637-7.
6. LOGAN, David; KING, John Paul a FISCHER-WRIGHT, Halee. *Zrození kmenového vůdce*. Praha: Synergie, c2014. ISBN 978-80-7370-252-6.
7. MOHAUPTOVÁ, Eva. *Týmový koučink*. Praha: Portál, 2013. ISBN 978-80-262-0350-7
8. WHITMORE, John. *Coaching for performance: the principles and practice of coaching and leadership*. Fifth edition. London: Nicholas Brealey Publishing, 2017. ISBN 978-14-7365-812-7.
9. WHITMORE, John. *Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti: metoda transpersonálního koučování*. 3., dopl. a přeprac. vyd. Přeložil Aleš LISA. Praha: Management Press, 2014. ISBN 978-80-7261-273-4.
10. ZATLOUKAL, Leoš a Pavel VÍTEK. *Koučování zaměřené na řešení: 50 klíčů pro společné otevírání nových možností*. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1011-5.