Syllabus of Module

7. Coaching Techniques in Managerial Practice

Lecturer: Pavel Rabenseifner, ACC

Module Annotation

Students will be introduced to practical examples of coaching methods. They will understand when it is appropriate to use a given method in a dialogue, discover its limits and find their favourite method. It can be: the GROW method, Scaling, Vision Guidance, Thinking Maps, Silence - Voice, Inner Critic - Voice of Wisdom, Reframing, Association - Dissociation, 3 Hats - 3 Chairs, Mentor Table, etc.

The methods will be complemented by the introduction of the graphical tool MURAL for effective coaching in companies and societies. We will show some of the specific visualizations.

Module Objective

The aim of the module is to provide students with a practical introduction to coaching techniques for use in a corporate and managerial environment. They will discuss in which situations to focus on coaching competencies, when it is appropriate to be in the role of a manager-coach. They will learn what the prerequisites for coaching are. They will practice listening with their whole body using concrete examples.

In the module, they will learn how they can support the development of the coachee's thinking and creativity using the graphical tool MURAL.

Literature

1. ATKINSON, Marilyn a Rae T. CHOIS. *Koučink - věda i umění*. Praha: Portál, 2009. ISBN 978-80-7367-538-7.

2. CLEAR, James. *Atomové návyky: jak si budovat dobré návyky a zbavovat se těch špatných.* Přeložil Aleš DROBEK. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2020. Žádná velká věda. ISBN 978-80-7555-097-2.

3. GALLWEY, W. Timothy, Edward S. HANZELIK a John HORTON. *Zvládněte stres metodou Inner Game!: jak se vyrovnat s nástrahami života a dosáhnout vnitřní stability*. Praha: Management Press, 2012. ISBN 978-80-7261-243-7.

4. GOLEMAN, Daniel. *Emoční inteligence*. Vyd. 2., (V nakl. Metafora 1.). Přeložil Markéta BÍLKOVÁ. V Praze: Metafora, 2011. ISBN 978-80-7359-334-6.

5. HARRIS, Thomas A. *Já jsem OK, ty jsi OK: úvod do transakční analýzy*. Přeložil Dana BURIANOVÁ. Praha: Portál, 2020. Spektrum (Portál). ISBN 978-80-262-1637-7.

6. LOGAN, David; KING, John Paul a FISCHER-WRIGHT, Halee. *Zrození kmenového vůdce*. Praha: Synergie, c2014. ISBN 978-80-7370-252-6.

7. MOHAUPTOVÁ, Eva. Týmový *koučink*. Praha: Portál, 2013. ISBN 978-80-262-0350-7

8. WHITMORE, John. *Coaching for performance: the principles and practice of coaching and leadership.* Fifth edition. London: Nicholas Brealey Publishing, 2017. ISBN 978-14-7365-812-7.

9. WHITMORE, John. *Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti: metoda transpersonálního koučování*. 3., dopl. a přeprac. vyd. Přeložil Aleš LISA. Praha: Management Press, 2014. ISBN 978-80-7261-273-4.

10. ZATLOUKAL, Leoš a Pavel VÍTEK. *Koučování zaměřené na řešení: 50 klíčů pro společné otevírání nových možností*. Praha: Portál, 2016. ISBN 978-80-262-1011-5.